

# Doogweb

N°136  
Enero 2024



BY HART  OUTDOOR  
**KNINE**  
-REAL FOOD FOR REAL DOGS-

*Bienvenid@ al resumen mensual de [www.doogweb.es](http://www.doogweb.es)  
número 136.*

*No olvides que los temas más relevantes de cada mes  
estarán disponibles para descarga en este formato pdf. Los  
contenidos son originales de [www.doogweb.es](http://www.doogweb.es) o de sus  
respectivos autores/fuentes.*

*Queda prohibida la reproducción total o parcial de estas  
páginas o de los contenidos de este documento sin el  
consentimiento previo y por escrito del autor.*

*Estas páginas se han desarrollado con fines de divulgación  
general. La información detallada está muy resumida y es  
orientativa, no puede ni pretende sustituir a una consulta  
veterinaria. Si eres estudiante, estas páginas no pueden  
sustituir los libros de texto de cada asignatura.*

*Si detectas algún error, por favor escribenos a  
[info@doogweb.es](mailto:info@doogweb.es).*

*El resumen mensual de [www.doogweb.es](http://www.doogweb.es) es de descarga y  
acceso gratuitos. Se autoriza la descarga, almacenaje y  
distribución para uso personal, nunca con fines  
comerciales.*

*Publicidad: Los espacios publicitarios son muy restringidos  
y están sujetos a aprobación por la dirección de*

*www.doogweb.es. Si deseas información, puedes dirigirte al  
e-mail: cliente@doogweb.es.*

**Los mejores regalos para tu perro son...  
Juguetes que puedes regalar a tu perro en Reyes  
(o en cualquier otro momento) para desarrollar su  
psicomotricidad y combatir la ansiedad**



**La Real Sociedad Canina de España recomienda algunos regalos que promueven la salud de los perros y mejoran sus habilidades. La Pelota Multicolor, el Kong Classic o las Alfombras Olfativas combinan diversión y estimulación.**

***Casi nueve de cada diez encuestados afirman que su animal de compañía recibirá al menos un regalo durante las fiestas.***

Los Reyes Magos ya están de camino y desde la RSCE queremos que los perros también disfruten en esta noche mágica y que sean igual de protagonistas que el resto de miembros de la casa.

España ya cuenta con más perros en el hogar que niños menores de 14 años; 9,2 millones frente a 6,7, según la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía y el INE, respectivamente. Solo en la UE conviven 73 millones de perros, el triple que hace ocho años. Tener un animal de compañía es una tendencia innegable.

Los perros, al igual que los más pequeños del hogar, también son merecedores de un regalo con motivo de la visita de los Reyes Magos de Oriente. Según un estudio de Rover.com, marketplace para el cuidado de la mascota, el 88% de los encuestados afirma que estas Navidades su mascota encontrará al menos un regalo bajo el árbol. Y cuatro de cada diez reconocen dedicar una media de 49 euros a complacer a su perro en fiestas, consolidando la idea de que la celebración se extiende a todos los miembros de la familia.

Y para ello qué mejor que artículos que fomenten la felicidad y el bienestar de nuestros perros, además de cumplir una función pedagógica y permitirles desarrollar cada una de sus habilidades o minimizar determinados problemas. La Real Sociedad Canina de España (RSCE), la organización canina más antigua de España fundada en 1911, ofrece algunos consejos acerca de qué juguetes pueden ser los más idóneos.

## **La pelota multicolor**

El mundo visual de nuestros perros es muy importante. Razas como el Mastín Español, tienden a padecer problemas de visión. Para evitar o retrasar al máximo esto, se recomienda optar por juguetes con colores brillantes y contrastantes para captar su atención. La pelota multicolor es ideal para estimular los cinco

sentidos de tu perro, pero sobre todo el de la vista, ya que incorpora elementos reflectantes que permiten tener una experiencia visual aún mayor.

## **Kong Classic**

El Podenco Andaluz o el Pastor Garafiano generalmente son razas muy activas y enérgicas. Para satisfacer a esta clase de ejemplares, hay que ofrecerles actividades más llamativas. El famoso Kong Classic (un cono de goma dura con forma irregular que tiene un hueco en su interior para rellenarlo de alimento) es sin duda uno de los juguetes más eficaces para perros hiperactivos. Entre sus beneficios, ayuda a tratar la ansiedad, mejorar la relajación del animal y estimular mentalmente.

## **Comederos de alimentación lenta**

El ansia por la comida en los perros es muy común, sobre todo cuando son cachorros, haciendo mención especial al Labrador Retriever y al Golden Retriever. Esto puede deberse a varias causas como su instinto de supervivencia, la genética, el miedo, el aburrimiento... Tratarlas a tiempo es crucial para corregir este comportamiento. Existen una serie de comederos diseñados especialmente para ralentizar el proceso de alimentación y fomentar una ingesta más lenta de la comida.

## **Pelotas Dewel**

Otro de los cuidados más importantes a tener en cuenta es el sarro dental que se les genera a nuestras mascotas. En especial, a las razas pequeñas como pueden ser el Bichón Frisé o el Ratonero Valenciano. Éstos son más propensos por poseer menos espacio

entre dientes (diastema). Las pelotas Dewel están creadas para satisfacer la necesidad de morder y, gracias a las lamelas repartidas por la superficie de la pelota, el perro mantendrá una buena higiene bucodental, previniendo la aparición de sarro.

## **Las alfombras olfativas**

Uno de los sentidos más importantes de los perros es el olfato, a través del cual estimulan su inteligencia. Por ejemplo, toda la anatomía del Basset Hound está diseñada para ayudarles a captar el más mínimo olor. Juguetes como las Alfombras Olfativas, que cuentan con bolsillos para esconder golosinas, ayudan a entrenar y mejorar esta habilidad. Esto no solo estimulará el olfato, sino que también disminuirá el ansia por comer.

## **Juguetes Inteligentes**

El Alano Español es un perro acostumbrado al trabajo, por lo que debemos de preocuparnos por ofrecerle estimulación también a nivel mental. Incorporar juegos inteligentes en la vida cotidiana de nuestros perros es una inversión valiosa para su salud física y mental. Entre sus beneficios también está el control del estrés y la ansiedad, el aprendizaje y la estimulación sensorial.

# **Cómo imprimir fotos de tu perro con la revelación online**



**¿Quieres un recuerdo permanente de tu mascota pero no sabes cómo conseguirlo? Si cuentas con una cámara de fotos, seguramente te hayas planteado la posibilidad de revelar alguna de las fotos que hayas hecho de tu perro recurriendo, para ello, a un servicio especializado en este tipo de trabajos. Pero, ¿sabías que puedes **imprimir fotos** de tu perro online?**

### **¿Qué es la revelación online?**

La revelación online de fotos consiste en un servicio accesible a través de una plataforma web en la que los usuarios podrán cargar sus fotografías digitales para, después, solicitar la impresión de las mismas en formato físico. Por lo general, este tipo de servicios



ponen a disposición de los usuarios una gran variedad de opciones diferentes: tamaños de impresión, acabados, tipos de papel... entre otros.

Para hacer uso de este tipo de plataformas, primero deberás subir las fotos correspondientes al sitio web en cuestión. Después, tendrás que seleccionar las opciones de impresión que prefieras para ajustar el tamaño, tipo de papel y demás detalles que tengan que ver con la calidad y el aspecto final de las fotografías que quieras. Una vez hecho esto, bastará con hacer el pedido, pagar en línea y esperar a la entrega de las fotos en tu domicilio (deberás haber especificado previamente la dirección pertinente para ello).

### **¿Cómo puedo lograr el mejor acabado para mis fotos?**

Tal vez te estés preguntando qué cosas tener en cuenta a la hora de lograr el mejor acabado posible para las fotos impresas de tu perro. En los siguientes apartados procederemos a explicarte las tres claves a tener en cuenta a la hora de asegurarte de que tus fotos salgan perfectas:

#### **Color**

Si alguna vez te has extrañado por la manera en la que los colores de tu imagen en papel no se parecen en absoluto a lo que se muestra en pantalla, has de saber que este fenómeno se debe a los espacios de color. Cada dispositivo y pantalla tiene una manera distinta de representar los colores, razón por la que vemos cambios en las tonalidades dependiendo de dónde visualicemos las imágenes. Es por ello que, si buscamos un resultado profesional que haga destacar la belleza de tu preciada mascota, deberemos calibrar la pantalla del ordenador correctamente y asegurarnos de que el espacio de color con el que trabajamos las imágenes coincide con el empleado en la impresión final.

#### **Tamaño y proporción de las fotos**

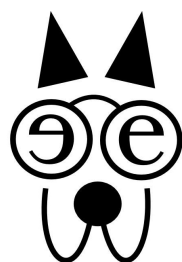
Lo primero a tratar será el tamaño y la proporción de la imagen en cuestión. El más utilizado en la actualidad es 10 x 15 centímetros. Sin embargo, al imprimir en un laboratorio fotográfico, es muy

posible que tengas para elegir entre una veintena de tamaños diferentes que oscilan entre los 9 x 13 centímetros y los 30 x 45 centímetros.

Para asegurarnos de que este paso sale como buscamos, deberemos primero fijarnos en la relación de aspecto que mantiene cada tamaño. En el caso del tamaño 10 x 15, por ejemplo, la proporción entre altura y anchura es de 2:3. Este elemento es fundamental a la hora de asegurarnos de que la fotografía de nuestro perro encaja perfectamente en el papel, sin necesidad de cortar partes importantes ni de eliminar márgenes blancos sobrantes.

### **Resolución de las imágenes**

Un punto de vital importancia a la hora de lograr la mejor calidad para las fotos de nuestro perro, especialmente si queremos hacerlo en grandes formatos. En función del dispositivo con el que hayamos tomado la fotografía, esta tendrá una resolución determinada. Conforme más grandes sean nuestras imágenes, mayor será la resolución que lograremos en la copia en papel. Para el tamaño de impresión estándar no suelen haber problemas, aunque si decidimos imprimir una imagen de baja calidad en un formato muy grande acabaremos perdiendo nitidez.



edogtorial

**Una dieta rica en grasas y fructosa en perros refleja la resistencia a la insulina**

**Una dieta rica en grasas y fructosa en perros refleja la resistencia a la insulina y la disfunción de las células  $\beta$  características de la intolerancia a la glucosa en humanos**



Este estudio examinó el impacto de una dieta hipercalórica rica en grasas y alta en fructosa (HFFD) en perros como modelo potencial para la intolerancia a la glucosa (IGT) en humanos y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

***La HFFD no solo provocó un aumento de peso, sino que también desencadenó alteraciones metabólicas similares a las precursoras de la DM2 humana, en particular la resistencia a la insulina y la disfunción de las células  $\beta$ .***

Después de la intervención HFFD, los perros mostraron una disminución del 50% en la sensibilidad a la insulina dentro de las primeras cuatro semanas, en paralelo con las observaciones en la progresión de normal a IGT en humanos.

Los cálculos del índice insulinogénico utilizando mediciones de insulina y péptido C durante las pruebas de tolerancia oral a la glucosa revelaron una disminución significativa y sostenida en la liberación de insulina en la fase temprana, con una compensación parcial en la fase posterior, predominantemente derivada de una reducción del aclaramiento de insulina hepática.

Además, el índice de disposición, que representa la capacidad de las células  $\beta$  para compensar la disminución de la sensibilidad a la insulina, cayó drásticamente.

Estos **resultados** confirman que una HFFD puede provocar cambios metabólicos en perros similares a las primeras etapas de progresión a DM2 en humanos.

El estudio subraya el potencial de utilizar perros sometidos a una HFFD como organismo modelo para estudiar la IGT y la DM2 en humanos.

# El miedo en perros ¿se puede heredar?

## Cría responsable, la heredabilidad del miedo



**Los perros heredan muchos rasgos de sus progenitores, a veces características que llevan conservándose durante cientos de años y decenas de generaciones.**

Algunas son evidentes, como la forma de las orejas y los colores del pelaje. Otras son más sutiles, como su comportamiento territorial o sus instintos de caza. Unas pocas son inesperadas y sorprendentes, como el miedo y el estrés.

Uno de los trabajos más notables fue publicado en 1965 por Scott, Fuller y su equipo. Durante 20 años y en 5 razas distintas de perros, investigaron el comportamiento de los animales en situaciones ambientales parecidas. Su hipótesis resultante era que la genética de los animales actuaba sobre rasgos específicos del comportamiento.

***Y es que incluso el miedo puede heredarse.***

### **¿Qué es el miedo en perros?**

El miedo se puede definir como una sensación desagradable causada por la anticipación de un peligro o amenaza. El miedo tiene la función de colaborar en la preservación del individuo. Le prepara para la lucha o la huida.

Los miedos más comunes en los perros, hoy en día, son el miedo a los desconocidos, que puede diferenciarse entre miedo a personas desconocidas y miedo a perros desconocidos, miedo a los ruidos fuertes (el más común de todos) y, finalmente, el síndrome de privación sensorial, que es un miedo exacerbado y global hacia casi todo su entorno.

Aunque puede ser difícil en ocasiones distinguirlos, no es lo mismo en un perro las fobias y el miedo que la ansiedad o las respuestas de aversión.

Podemos considerar que la diferencia entre la ansiedad y el miedo es que la ansiedad se debe a estímulos internos, mientras que el miedo es provocado por estímulos externos. Otro enfoque es que la ansiedad es causada con anticipación a medio/largo plazo (la idea de encontrar a desconocidos) mientras que el miedo es directo (encontrar a los desconocidos).

Por otra parte, la aversión al estímulo no es necesariamente un miedo. El animal puede mostrar rechazo a los ruidos fuertes, es algo frecuente, pero porque le causan molestias y desagrado, no por miedo. La mitad de los perros tienen aversión al ruido. Cuando se trata de una fobia, la reacción es más fuerte.

***Como curiosidad, la aversión al ruido tiene también un componente genético. Se le ha estimado una heredabilidad de 0.40 en humanos y 0.56 en perros.***

### **El riesgo del miedo**

Las fobias tienen un mayor peligro. Es un comportamiento repetido con frecuencia, de forma intensa y descontrolada, sin que el estímulo justifique esta respuesta, y entonces podemos empezar a hablar de fobias. Y estaríamos tratando con un miedo que el animal es incapaz de gestionar y está dañándole a él y a su entorno.

Se ha comprobado que los perros que tienen miedo a los extraños presentan una menor esperanza de vida que aquellos que no lo tienen. La principal causa sería la activación crónica de la respuesta al estrés, incluyendo un alto estrés oxidativo y una muerte celular más temprana.

### **Heredabilidad del miedo**

Como hemos comentado anteriormente en otro [artículo](#), el miedo es una característica heredable en los perros, con una heredabilidad de hasta el 50%, con mayor influencia por parte del lado materno. Varios estudios consideran que, de hecho, el miedo es la característica psicológica con mayor heredabilidad entre los perros.

En la mayoría de los casos, lo que se hereda no es un miedo como tal, sino la predisposición al miedo. El animal hereda una mayor “capacidad” de desarrollar una fobia en comparación a un individuo normal.

Un estudio de 2019, en pastores alemanes, localizó dos **regiones del genoma canino que parecen estar involucrados en la ansiedad**, la aversión al ruido y la predisposición al miedo. Estas regiones, además, contenían genes vinculados a las rutas neuronales del glutamato y la dopamina.

Pero también tenemos casos con miedos más concretos. En 2020 fue publicado un estudio en la raza Gran Danés a partir de individuos de dicha raza que presentaban un miedo irracional a los extraños. En los resultados encontraron que los perros con miedo solían presentar en homocigosis una región del cromosoma 11, de manera opuesta a los perros control.

**¿Sabéis de qué miedo no se ha encontrado heredabilidad?** Miedo y agresividad hacia el dueño. Quizás en su momento pudo haber un componente genético para ese rasgo tan indeseado, como en los demás, pero una fuerte selección en los animales contra esa característica lo habría eliminado a lo largo de los años.

Es probable que durante los procesos de domesticación del perro se escogieran, sin saberlo, animales que presentaban variantes genéticas que los hacían más dóciles y obedientes, frente aquellos alelos relacionados con la agresividad y el miedo.

### **El miedo en perros como modelo animal**

Uno de los intereses que hay en los trabajos de las fobias en perros es por su extrapolación al ser humano. La idea del perro como modelo animal para problemas del comportamiento ha ido ganando fuerza con los años.

El modelo habitual, ratones y ratas, son animales menos sociables que cánidos y humanos, haciéndolos menos representativos. Muchas de las conductas patológicas en perros y personas comparten síntomas y rutas del sistema nervioso homólogos a nosotros, por ejemplo, en desórdenes obsesivo compulsivos o ansiedad por separación.



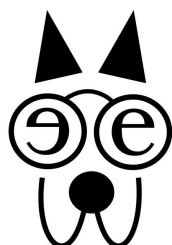
## Hay avances, pero todavía queda mucho por aprender

Tampoco queremos decir con esto que siempre haya un componente genético. Se trata de una característica compleja donde los factores ambientales también tienen peso. Falta de sociabilidad de jóvenes, escasos cuidados de la madre o una mala educación pueden desembocar en fobias. De ahí la importancia de una buena crianza del animal en los primeros meses de vida, cuando las interacciones sociales dejan mayor huella.

Incluso la parte genética es poligénica. Es decir, influenciada por varios genes diversos. El resultado es que la mayoría de los trabajos hablan de genes candidatos y regiones del ADN, pero muy pocos se atreven a relacionar mutaciones específicas con comportamientos.

Debido a esto, verás que los test genéticos para perros, como el de [Koko Genetics](#) , ofrecen ver rasgos físicos, razas e incluso el árbol genealógico del animal de manera sencilla. Pero aún nos encontramos lejos de que un estudio de su ADN te pueda confirmar si tu mascota odia desde el nacimiento a los hombres con canas y que visten de blanco, o un suceso en su juventud le ha provocado esa fobia, sobre todo, en una especie como es el perro, con su inmensa diversidad morfológica y de comportamiento.

No obstante, **al final todos comparten lo mismo**: se merecen todo el cariño y el amor posibles.



edogtorial

**San Antón 2024, con la Fundación  
El Arca de Noé  
El Padre Ángel celebrará San Antón 2024  
en la Fundación El Arca de Noé junto a  
Alejandra Botto**



(Foto: H. Fraile/JCCM)

**El domingo 14 de Enero el Padre Ángel, Fundador de la ONG Mensajeros de la Paz y Patrono de Honor de la Fundación El Arca de Noé acompañado por su Presidenta, la actriz y cantante Alejandra Botto, bendecirá a todos los animales y visitantes asistentes al acto.**

**El acto tendrá lugar a las 11:00 horas en la Fundación El Arca de Noé, situada en Morata de Tajuña (Madrid)**

Tras la visita a las instalaciones de la Fundación El Arca de Noé, acompañado de su Presidenta, Alejandra Botto, y diferentes autoridades políticas, el Padre Ángel, Patrono de Honor de la Fundación, bendecirá a los animales asistentes al acto con motivo de la jornada de puertas abiertas en la que la Fundación celebrará la festividad de San Antón 2024, continuando, de este modo, con las diferentes actividades que se vienen realizando desde la firma en mayo de 2021 del Convenio de Colaboración entre ambas entidades (FAN y Mensajeros de la Paz).

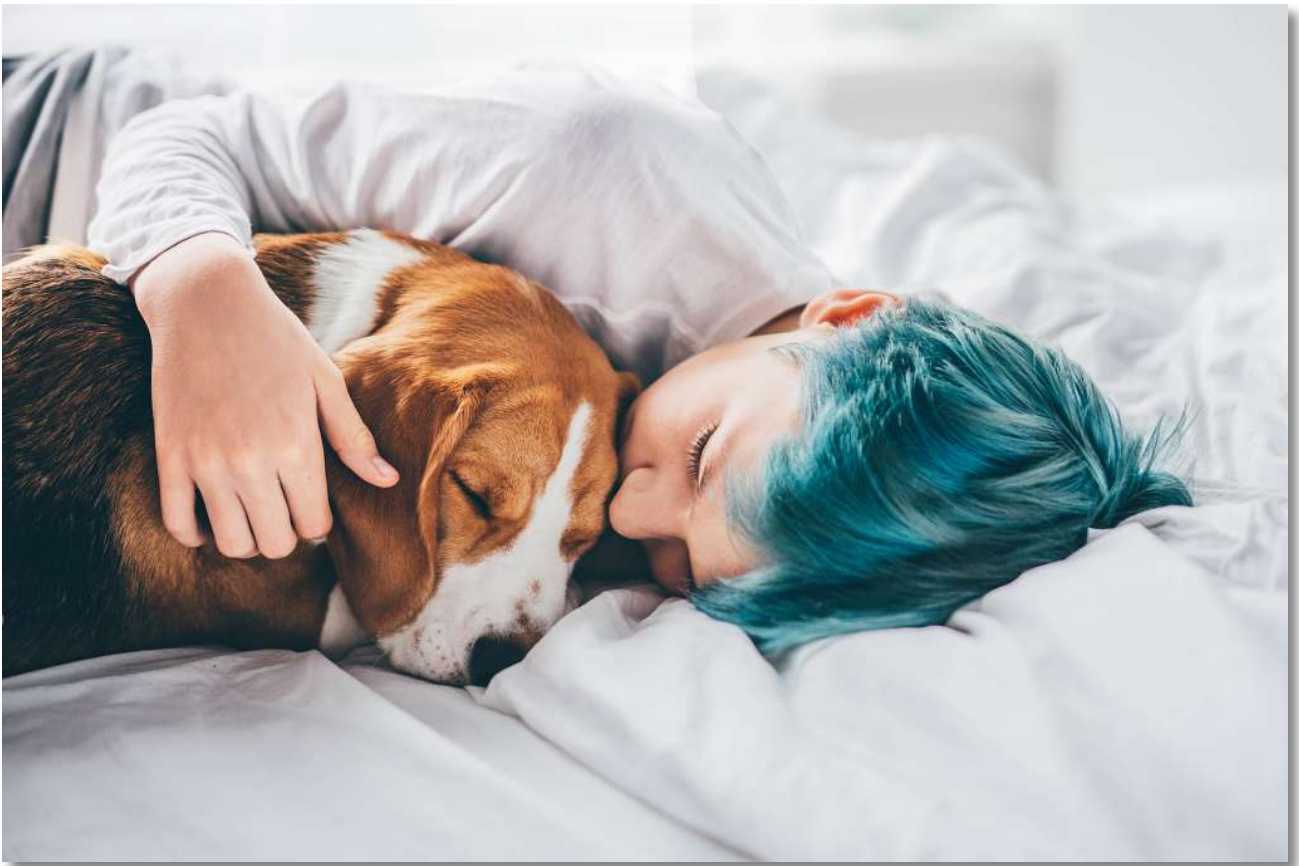
Después de la bendición, tendrá lugar a las 12:00 horas una exhibición en colaboración con la Fundación Dog Angels de perros protectores para víctimas de violencia de género (proyecto PEPO contra la Violencia de Género), de la mano de su fundador, Angel Mariscal.

El Director General de Agricultura, Ganadería y Alimentación de la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid ,Angel De Oteo Mancebo, el Alcalde de Morata de Tajuña, Fernando Villalaín González, y otras autoridades, así como personalidades del mundo de la sociedad, el deporte y la cultura española, como Sofía Cristo Dj, entre otros, acudirán a este acto cuyo principal objetivo es concienciar y promover entre la sociedad española la adopción y tenencia responsable así como su deber de proteger y cuidar a los animales.

La Fundación El Arca de Noé (FAN) es una institución benéfica, sin ánimo de lucro, reconocida por el Ministerio de Cultura en julio de 1993 e inaugurada el 17 de enero de 1998, que en estos treinta años ha acogido a más de 6.000 animales, la mayoría de ellos adoptados.

# Terapias asistidas con perros y pacientes con depresión

**Las terapias asistidas con perros reducen  
un 60% la medicación de los pacientes  
con depresión**



**La Covid`19 provocó un aumento del 25% de  
personas deprimidas en todo el mundo cuyo  
efecto todavía se deja sentir. La terapia  
asistida con perros disminuye el estrés, la  
ansiedad, la tristeza y los síntomas  
depresivos.**

Día Mundial contra la Depresión, un problema de dimensiones globales que padecen centenares de millones de personas. A menudo incomprendida, cada vez hay más conciencia en torno a la depresión y sus efectos, especialmente tras el paso de la pandemia, que disparó un 25% los casos detectados a nivel mundial. Y hay una vía que ayuda a paliar los efectos devastadores de la enfermedad: tener un perro. Un camino que, según constatan diversos estudios, aporta beneficios directos como abandonar paulatinamente la medicación: seis de cada diez asistentes a terapias con perro así lo atestiguan.

Un estudio de Yaracan -expertos en terapias asistidas por perros- sobre los beneficios de las mismas en personas mayores con depresión realizado en el Hospital Universitario de Torrejón reveló que **esta práctica redujo la ansiedad y la tristeza de manera considerable.**

También mejoró las relaciones interpersonales de los pacientes, aminoró la sensación de soledad y fortaleció el autoestima y el rendimiento cognitivo.

### **Un 60 por ciento menos de medicación**

En concreto, según estima la Real Sociedad Canina de España a partir de datos hospitalarios, los enfoques terapéuticos con perros han llegado a reducir hasta un 60% la medicación por depresión. Asimismo, el contacto con estos animales favorece la asistencia de pacientes esquizofrénicos a las consultas: el absentismo cayó un 80% en este colectivo, tradicionalmente reacio a acudir al médico.

Se trata de beneficios directos para la salud asociados a la presencia del perro frente a trastornos convencionales cada vez más en auge. Entre las principales causas del incremento de cuadros de depresión durante la pandemia, aparece el estrés que causó el aislamiento social durante el encierro, la sensación de soledad combinada con momentos de dolor, precaución ante los contagios o dificultades económicas.

Una explosión de casos de salud mental contra la que se han revelado como muy efectivos las terapias asistidas con perros. La práctica de estas terapias implica la interacción directa entre el individuo y el animal, bajo la supervisión de un profesional capacitado.

Durante estas sesiones, se fomenta la participación activa, como acariciar al perro, jugar y establecer una comunicación no verbal. Estas interacciones pueden desencadenar la liberación de neurotransmisores asociados al bienestar emocional, lo que contribuye a mejorar el estado de ánimo y reducir los síntomas depresivos.

### **Conexión emocional única**

Estas terapias pueden ser útiles para múltiples colectivos: jóvenes en riesgo de exclusión social, mujeres víctimas de violencia de género, niños con déficit de atención e hiperactividad... En todos los casos, los perros actúan como mediadores y ayudan a las personas a superar desafíos mentales, físicos o emocionales.

***La presencia de perros en entornos terapéuticos proporciona un ambiente cálido y no amenazante. Un espacio donde los individuos que luchan contra la depresión pueden experimentar una conexión emocional libre y única. Un lugar seguro para la expresión emocional.***

Cuando los perros congenian con el lado emocional de las personas, se vuelven mucho más accesibles. Los psicólogos pueden así desarrollar su labor cognitiva, psicomotriz y cognitiva gracias a esta estimulación sensorial.

Según el presidente de la RSCE, José Miguel Doval, *“las sesiones con perros tienen un impacto terapéutico positivo en las personas. Debido a la poderosa conexión entre humanos y perros, con seguridad los animales de compañía serán cada vez más importantes a la hora de proteger la salud mental, desempeñando un papel cada vez más grande en nuestro sistema sanitario”*.

# Blue Monday y perros... Consejos

## Blue Monday: 4 consejos Purina que te ayudarán a superar los días grises con tu perro o gato



Desde Purina, marca experta en el cuidado y alimentación de mascotas, destacan la gran importancia del vínculo humano-animal, que ofrece beneficios reales e inmediatos para la salud y el bienestar de las personas.

### **El rol emocional de las mascotas tiene pilares básicos: el afecto y el compañerismo**

Para muchas personas, el inicio del año significa una gran cuesta de emociones y nuevos retos que resulta difícil asimilar y superar. Factores como el regreso a la rutina, los excesivos gastos por fiestas, el sentimiento post viaje y reunión familiar, además del clima frío de invierno y la escasa luz solar, contribuyen a que nuestro estado de ánimo se sienta más decaído.

Desde hace algunos años esta sensación colectiva ha desencadenado la realización de diversos estudios que confirman estos motivos, tal es así que desde el 2005 cada tercer lunes de enero es denominado el día más triste del año, famosamente conocido como el Blue Monday.

Para afrontar este Blue Monday de la mejor manera, rodearnos de nuestras mascotas para recibir su vitalidad y cariño resulta una gran solución. Desde Purina, marca experta en el cuidado y alimentación de mascotas, destacan la gran importancia del vínculo humano-animal, que ofrece beneficios reales e inmediatos para la salud y el bienestar de las personas.

**A continuación, los expertos de Purina detallan algunos de los principales motivos por los cuales convivir con animales mejora el estado de ánimo:**

**Aumentan la autoestima y la autoconfianza:** gracias a sus efectos motivacionales, los animales ayudan a fomentar estos aspectos, sobre todo en niños, adolescentes o personas mayores que pueden sentirse tristes, deprimidos o mostrar cierta agresividad como consecuencia de inseguridades o ansiedad.

**Son un gran apoyo emocional para las personas:** los animales influyen de manera muy positiva a personas mayores, que viven solas o sufren episodios o trastornos de depresión. El hecho de convivir con una mascota hace que la persona tenga ciertas responsabilidades como salir a pasear, si se convive con un perro, marcarse rutinas o establecer tareas de cuidado al animal, aportando un propósito, lo que fomenta la mejora anímica.

**Ayudan a sociabilizar y relacionarse:** los animales, y los perros en concreto, tienen un comportamiento que facilita la interacción social. Gracias a ellos, sobre todo a la hora de los paseos, es más fácil establecer vínculos positivos entre personas, lo que repercute directamente en el estado de ánimo y permite hacer nuevas amistades.



**Elevan la actividad física de toda la familia:** Las mascotas disfrutan y necesitan tiempo de juegos y actividad. En el caso de los perros suelen tener altas necesidades de ejercicio, por lo que incentivan la actividad física. Según un estudio de la Universidad de Michigan, los dueños de perros son 34 % más propensos a realizar al menos 150 minutos de ejercicio a la semana en comparación con la gente que no tiene mascotas. Si te mueves rápidamente, puedes quemar hasta 170 calorías en media hora.

### **Favorecer la salud mental de las personas a través del poder del vínculo humano-animal**

Para el 2030, Purina espera ayudar a 1 millón de personas en situaciones de vulnerabilidad a mejorar su salud y bienestar, incluyendo la mental.

En Europa, la compañía ha colaborado (mediante intervenciones asistidas con animales, actividades o terapias) con asociaciones en las que el vínculo humano-animal ha dado apoyo a niños y adultos a sus necesidades físicas y psíquicas, aportando resultados muy positivos. En España, Purina ha apoyado investigaciones científicas que evalúen el impacto de las terapias asistidas con animales en el ámbito hospitalario, gracias a colaboraciones con CTAC en el Hospital Clínic de Barcelona y el Hospital Sant Joan de Déu, la Universidad Rey Juan Carlos y el Hospital Niño Jesús de Madrid, o dando soporte para llevar a cabo sesiones en diferentes áreas, como la de psiquiatría del Hospital del Henares con Dogtor Animal.

La influencia de los perros como apoyo emocional gana aún más fuerza cuando lo asociamos a personas que ven su salud tanto física como mental afectada, así como pacientes en procesos de recuperación. Los beneficios del vínculo humano-animal tienen un gran impacto en individuos que en algún momento de su vida padecen episodios o trastornos depresivos, caracterizados por la afectación del estado de ánimo, la presencia de estrés o ansiedad, y la baja autoestima.

Así, tanto los animales de compañía como los perros de terapia, formados específicamente para este propósito, contribuyen a que las personas vivan con un estado de ánimo más positivo y combaten directamente la tristeza que se pueda sentir en días donde todo se ve más gris, como el Blue Monday. Todas las personas que conviven y comparten su vida con mascotas, saben que Juntos la Vida es Mejor.



Todas las recetas KNINE han sido desarrolladas por veterinarios nutricionistas y testadas por expertos criadores.

Los perros... siempre los perros  
ayudando cuando y dnde más los  
necesitamos

**ORPEA Madrid Mirasierra celebra San  
Antón con ocio asistido con perros para  
pacientes con daño neurológico**



Terapia asistida con animales en ORPEA Madrid Mirasierra.

**Lía, una preciosa perra de intervención, junto al  
resto del equipo de profesionales, visitan a  
pacientes de este centro rehabilitador con motivo  
de la celebración del patrón de los animales.**

## **Terapia asistida con animales en ORPEA Madrid Mirasierra**

Lía tiene 3 años y, a pesar de su corta edad, tiene un cometido relevante que cumplir: ayudar a Antonio, Sabina, Yolanda y Julia a recuperar la movilidad, la ilusión, la autoestima y la confianza. Lía es una preciosa perra de intervención y todos ellos son personas con afectación neurológica y van a ser, además, los beneficiarios de un San Antón, patrón de los animales, muy, muy especial.

Con motivo de la celebración del día de este santo, protector de los animales, el centro especializado en rehabilitación ORPEA Madrid Mirasierra y la Fundación Diversión Solidaria han organizado una sesión especial de ocio asistido con animales, en la que, por primera vez, participarán los familiares de los pacientes. Afectados por esclerosis múltiple, enfermedad de Huntington y víctimas de hemorragia cerebral y traumatismo craneoencefálico, van a compartir una sesión grupal de ocio asistido con animales que les ayudará a romper la monotonía y a generar recuerdos y emociones positivas. En definitiva, a establecer vínculos que les ayuden a generar una sensación de normalidad y acompañamiento.

**El programa específico de ocio terapéutico asistido con animales para pacientes adultos con afectación neurológica** es una de las grandes bazas no farmacológicas de ORPEA Madrid Mirasierra, centro especializado en rehabilitación neurológica y traumatológica para pacientes de todas las edades con daño cerebral adquirido, ya sea a causa de accidentes o tengan su origen en enfermedades raras como el Huntington.

**Las intervenciones asistidas con perros son unas de las actividades favoritas de los pacientes, cuenta Ana López, directora de este centro, ya que «los perros les sorprenden, les emocionan y les divierten, además de proporcionarles bienestar, tranquilidad, cariño y seguridad».** Por un día, explica, se cambian los roles, y los pacientes pasan a ser cuidadores.

En la misma línea se expresa María Fernández Malo, miembro del departamento de animación de ORPEA Madrid Mirasierra: «En cuanto anuncias la actividad con los perros se percibe emoción en los pacientes. Sonríen, ves como cambia su actitud, su postura e incluso intentan moverse».

**María Parra**, Directora General de **Fundación Diversión Solidaria**, por su parte, califica la actividad como «un momento muy emocionante», ya que permite «ver salir a los internos de su rutina». Gracias a este programa «conseguimos convertir estos ratitos de ocio en algo terapéutico, transformando la diversión en fuerza, motivación y compañía para los pacientes». Una importante ayuda emocional que contribuye a una mejora en el estado anímico de los pacientes. «Estamos convencidos de que entregar diversión es algo muy serio y de que las emociones positivas y las sonrisas no curan, pero ayudan a sanar», asegura.

Desde ambas partes, ORPEA y Fundación Diversión Solidaria, destacan, por último, los importantes avances en la lenta mejoría de este tipo de pacientes, dada la gran estimulación resultante de la afinidad que sienten hacia estos perros de terapia, que ejercen de facilitadores y motivadores dentro de las diferentes intervenciones.

**Esta sesión «especial San Antón»** del programa específico de ocio terapéutico asistido con animales para pacientes adultos con afectación neurológica tendrá lugar en el ORPEA Madrid Mirasierra hoy 17 de enero, a partir de las 16:45.

# Fórum de la industria y el comercio del sector del animal de compañía

## IBERZOO+PROPET acogerá el sexto FORUM AEDPAC



**La feria incluirá entre su programa de actividades una nueva edición del “Fórum de la industria y el comercio del sector del animal de compañía” en el que se tratará la situación y tendencias clave del sector.**

La cita comercial más importante de España para el profesional del animal de compañía, IBERZOO+ PROPET, que se celebra del 13 al 15 de marzo de 2024, organizada por IFEMA MADRID y promovida

por AMVAC- Asociación Madrileña de Veterinarios de Animales de Compañía- y AEDPAC- Asociación Española de la Industria y el Comercio del sector del Animal de Compañía-, comienza a dar forma al completo programa de actividades que aportará valor a la actividad expositiva.

Uno de los contenidos más importantes de este programa será el **6º FORUM AEDPAC**, en el que se tratarán los aspectos específicos de las tendencias actuales y de futuro en el mercado del comercio y la industria del mercado del petcare, de la mano de diferentes expertos y especialistas, con un total de seis ponencias repartidas entre los tres días que se celebra IBERZOO+ PROPET.

**En la primera jornada de feria, miércoles 13 de marzo**, las temáticas a tratar serán el «análisis de los efectos de la concentración, de la distribución, el retail y las cadenas de salud veterinaria en el sector petcare. Los riesgos de la estandarización y saturación de productos y servicios al mercado», y “los retos del comercio para atraer y fidelizar al nuevo consumidor en el entorno de la nueva transformación digital”.

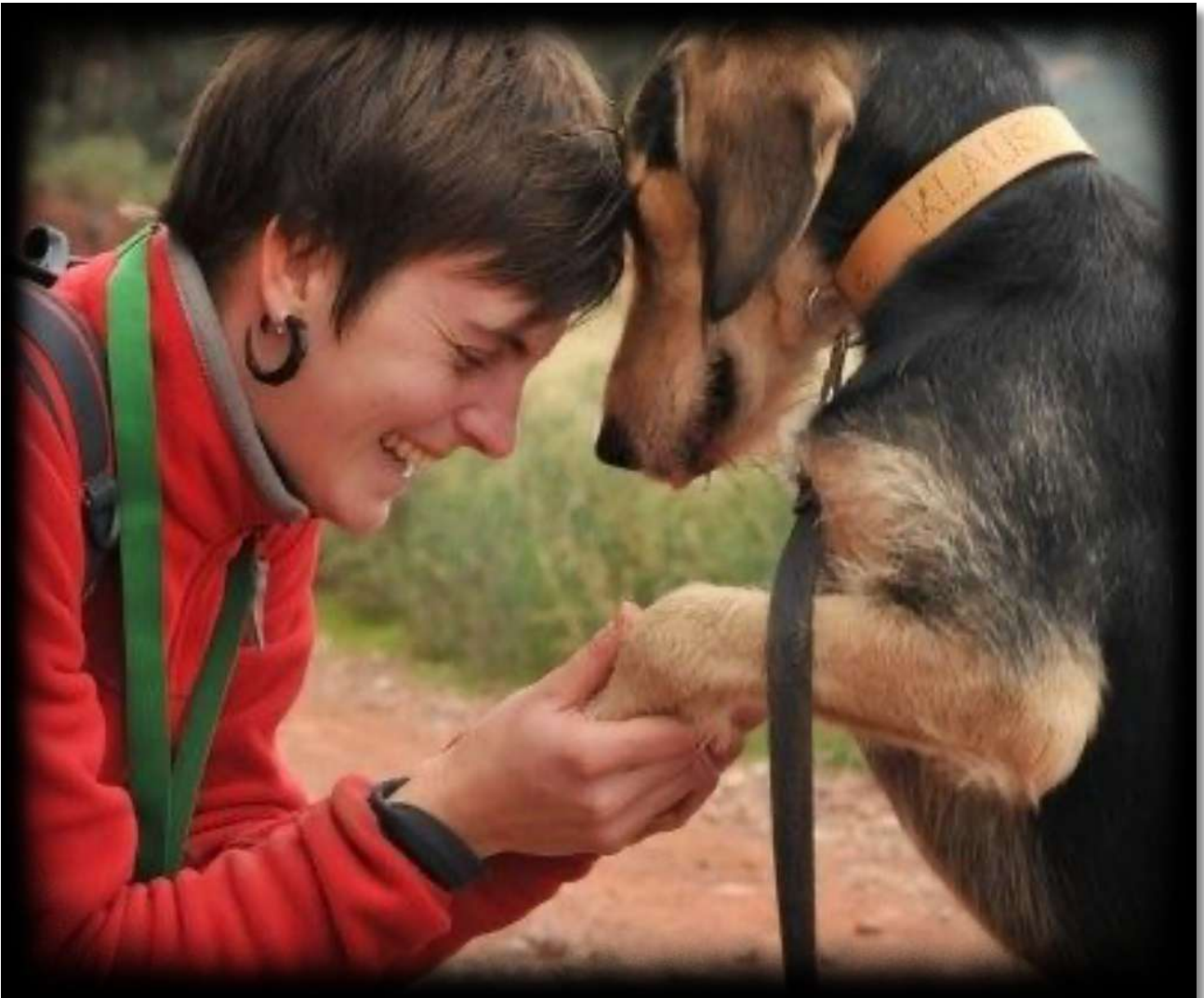
**En la jornada del jueves 14**, las ponencias versarán sobre “el valor de la apuesta por la innovación y la tecnología en el sector petcare” y “el comportamiento de las tendencias globales que regirán el mercado del sector petcare».

**Por último, el viernes 15** se debatirá sobre «el análisis de las oportunidades que ofrecen los nuevos mercados internacionales para las marcas de la industria española del petcare” y “la regulación en la formación profesional para los trabajadores responsables de atención al público en tiendas de animales de compañía”.

**Iberzoo+Propet** tendrá lugar del 13 al 15 de marzo de 2023 en IFEMA MADRID.

**800 animales son abandonados  
cada día en nuestro país**

**La educación y acompañamiento evitaría  
más del 40% de los abandonos animales**



**Según los últimos informes, el abandono de mascotas sigue siendo un verdadero problema. Si se hace caso a las cifras de las protectoras, cada día, cerca de 800 animales son abandonados en nuestro país, de los que aproximadamente, un 60% son perros.**



“Los tres primeros motivos son camadas no deseadas (19%), problemas de conducta (12%) y falta de interés en el animal (12%) cuando sería posible crear campañas de concienciación en los que ayuntamientos y educadores caninos podríamos colaborar para ofrecer formación actualizada que ayude a que las relaciones con sus mascotas y sus comportamientos sean mucho mejores” explica interpretando los estudios Alena Chvátalová, educadora canina desde 2009, fundadora de [Crea Coco](#) y CongreCAN, que apuesta por la formación como una de las vías para evitar esta situación.

### **Acompañamiento y formación para evitar el abandono**

España ha sido uno de los países pioneros a la hora de legislar a favor de los animales . La nueva ley de bienestar animal penaliza a quien no garantice una buena vida a su mascota, exigiendo que el compromiso humano con el animal sea absoluto. Pero también deja en el aire la defensa de algunos de los más vulnerables como los perros de caza.

***En esa línea, Alena trabaja desde la formación consciente. Durante 2023 acompañó a más de 50 animales en su adaptación con las familias.***

Según su experiencia, los principales problemas de conducta que refieren las familias cuando llegan a ella es que los cachorros muerden y rompen cosas, no paran quietos, tiran de la correa en el paseo y no llegan a hacer sus necesidades en la calle, mientras que en perros adultos, se preocupan por la conocida como reactividad, es decir, el animal ladra a otros perros y personas incluso abalanzándose.

***En primer lugar, apela por una educación que empieza con los cachorros, acompañándolos a ellos y a sus familias durante tres meses.***

*“La prevención no es dar un curso sin más, es guiar a las personas a una vida más consciente y coherente junto a sus perros. Somos nosotros los que decidimos introducirlos en la familia, por lo que abandonarlos no es una opción. Por experiencia, una persona que conoce bien a su cachorro, que entiende qué es lo que necesita pero también sabe cómo poner unos límites sanos, no lo abandonaría jamás” explica.*

Después de la Navidad, una de las épocas en las que los cachorros son más demandados, llega el momento de las rutinas y es necesario comprender que la cría está aprendiendo cosas nuevas cada día y adaptándose, a la vez, a su nuevo hogar y al mundo humano.

Se trata de ofrecer herramientas para que las familias puedan mejorar su propia calidad de vida también. *“Tú eres la única persona que decide cómo serán los próximos 10-15 años de tu vida junto a tu perro” concluye.*



Todas las recetas KNINE han sido desarrolladas por veterinarios nutricionistas y testadas por expertos criadores.

# El tamaño de los perros y las enfermedades que sufrirán...

La edad en los perros se asocia con el riesgo de muchas enfermedades, y el tamaño canino es un factor importante en ese riesgo



Sin embargo, los patrones de tamaño son complejos. Si bien los perros de tamaño pequeño tienden a vivir más tiempo, algunas enfermedades son más prevalentes entre los perros pequeños.

En este estudio los investigadores buscaron cuantificar cómo varía el patrón de la historia de la enfermedad en todo el espectro del tamaño y la edad del perro y su interacción. Utilizando datos proporcionados por los propietarios sobre el historial de enfermedades de un número sustancial de perros de compañía inscritos en el Dog Aging Project, investigaron cómo el tamaño corporal, medido por el peso, se asocia con la prevalencia a lo largo de la vida de una condición reportada y su patrón a lo largo de la edad para diversas enfermedades.

### **Algunas conclusiones**

Los investigadores encontraron asociaciones positivas significativas entre el tamaño del perro y la prevalencia a lo largo de la vida de **enfermedades cutáneas, óseas/ortopédicas, gastrointestinales, de oído/nariz/garganta, cáncer/tumores, cerebrales/neurológicas, endocrinas e infecciosas.**

De manera similar, el tamaño del perro se asoció negativamente con la prevalencia a lo largo de la vida de las categorías de **enfermedades oculares, cardíacas, hepáticas/páncreas y respiratorias.**

La prevalencia de **enfermedades renales/urinarias** no varió según el tamaño.

También encontraron que la asociación entre la edad y la prevalencia de enfermedades a lo largo de la vida variaba según el tamaño del perro para muchas afecciones, incluidas las **oculares, cardíacas, ortopédicas, de oído/nariz/garganta y el cáncer en perros.**

El control por sexo, estatus de raza pura versus raza mixta y región geográfica hizo poca diferencia en todas las categorías de enfermedades que estudiamos.

Estos resultados se alinean con la reducción de la esperanza de vida en perros más grandes para la mayoría de las categorías de enfermedades y sugieren posibles vías para un examen más detallado.

- **Más información:** [Estudio completo](#).



# **En Reino Unido habrá un delito nuevo y específico para abordar el robo de mascotas**

**El Kennel Club ha acogido con satisfacción el apoyo del Gobierno para introducir un delito penal específico para quienes roban mascotas**



**Según el proyecto de ley sobre sustracción de mascotas, un proyecto de ley para miembros privados patrocinado por la diputada Anna Firth, cualquier persona declarada culpable de robar una mascota se enfrentará a hasta cinco años de prisión, una multa o ambas cosas.**

Actualmente, la sentencia otorga una importancia indebida al valor monetario de la mascota en lugar de dar suficiente peso al impacto emocional del delito, lo que significa que **a menudo se trata de la misma manera que el robo de una computadora portátil o un teléfono móvil.**

Tampoco existe un registro central que ayude a los responsables de la toma de decisiones a comprender la magnitud del problema o las circunstancias que lo rodean (por ejemplo, si un robo fue impulsado por el oportunismo o por el crimen organizado).

**Mark Beazley**, director ejecutivo de The Kennel Club, comentó: *“Damos la más sincera bienvenida a este proyecto de ley, que introduciría un delito nuevo y específico para abordar el robo de mascotas, y elogiamos altamente el trabajo duro y persistente de todas las organizaciones que han estado creando conciencia sobre este tema. problema y llamando a la acción durante muchos años. Esperamos que este proyecto de ley avance rápidamente en el parlamento y ayude a hacer justicia tanto para los perros pobres como para las familias víctimas de este crimen devastador, y proteger a las mascotas más queridas de la nación”.*

**El Kennel Club ha hecho campaña durante mucho tiempo sobre el tema del robo de mascotas,** presionando para que las sentencias reconozcan el valor emocional de un perro y para que los funcionarios informen y registren mejor, de modo que se puedan abordar las causas subyacentes del robo de perros.

Las **estadísticas** recopiladas como parte de la campaña mostraron que no se ha logrado abordar un delito que devasta a casi 200 familias cada mes, ya que solo el dos por ciento de los casos de robo de perros en 2020 terminaron en cargos penales.